

PIOJOS EN LA CABEZE

Niños que tienen piojos no pueden asistir a la escuela hasta que hayan sido tratados. Tener piojos en la cabeza no tiene nada que hacer con la higiene de su casa. Los piojos en la cabeza son una molestia pero no se ha demostrado que comuniquen enfermedades. Piojos en la cabeza son muy comunes entre los niños de la escuela primaria y el contagio es muy fácil. Es común que existan varios casos de piojos durante el año en la mayoría de las escuelas primarias. De tiempo en tiempo, usted puede recibir una carta del director si han ocurrido varios casos de piojos en la cabeza.

A pesar que estos insectos no pueden brincar, saltar o volar, estos pueden transmitirse de una cabeza a otra por contacto o por compartir sombreros, peines, cepillos, ganchitos de cabello, etc. de un niño con piojos. Por favor, usted puede ayudar a prevenir piojos en la cabeza en Evansdale al examinar la cabeza de su niño con regularidad.

Que se Busca:

Los huevos de piojos o liendres son huevos amarillentos o blancos de tamaño de la cabeza de un alfiler o de una semilla de ajonjolí o sésamo. Muchos piojos no causan picazón, por lo tanto debe buscarlos cuidadosamente. Los piojos de la cabeza se encuentran en el cabello y se mueven al cuero cabelludo para alimentarse. Ellos tienen seis piernas las que terminan en una garra y raramente se caen de la cabeza. Estos huevos o liendres son depositadas a 1.5 cms del cuero cabelludo y están firmemente adheridas al cabello. Estas tienen la apariencia de caspa, pero no se pueden quitar con un cepillo. Las liendres se encuentran a menudo detrás de la oreja o a lo largo de la línea del cabello detrás del cuello de su niño.

Que Hacer:

Una infestación de piojos no debe ser fuente de vergüenza para los padres o niños debido a que los piojos pueden infestar a cualquiera. Lo importante es tratar a su niño rápidamente y correctamente. Siga las siguientes instrucciones si sospecha que su niño tiene esta condición:

- Compre un champú para matar piojos de buena calidad en su tienda cercana. No se necesita receta médica; sin embargo, los casos persistentes pueden requerir un champú que necesita receta médica de su doctor.
- Lave la cabeza de su niño con champú siguiendo las instrucciones de la etiqueta del producto. No deje que el champú le toque los ojos de su niño.
- Después del champú, peine el cabello de su niño con un peine de dientes finos (usualmente está incluido en el paquete) para sacar todas las liendres. Los peines de metal funcionan mejor; estos los puede comprar en las farmacias.
- Inspeccione el cabello de su niño por liendres diariamente por una semana y después regularmente. Repita el tratamiento con el champú de acuerdo a las instrucciones del producto.
- Lave la ropa y las sábanas que su niño uso durante los dos días antes del tratamiento usando el ciclo de lavado con agua caliente (130°F) y el ciclo de secado con calor elevado. La ropa u otros ítems que no se pueden lavar pueden ser lavados en seco o se pueden colocar en una bolsa de plástico sellada y almacenarlos por dos semanas.
- Aspire los muebles, automóvil y alfombras donde su niño se ha sentado o echado incluyendo su mochila, muñecos de peluche, etc. Sin embargo, el Centro de Control y Prevención de Enfermedades señala que el riesgo de tener una infestación proveniente de piojos que hayan caído en la alfombra o mueble es muy pequeño. Los piojos de la cabeza sobreviven menos de 1 o 2 días si estos se cayeron de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden incubar y usualmente mueren dentro de una semana si no se mantienen a una temperatura similar a la que se encuentra cerca al cuero cabelludo. Gastar mucho tiempo y dinero en actividades de limpieza de la casa no es necesaria para evitar la re-infestación de piojos o liendres que hayan caído de la cabeza o que trepado en los muebles o alfombra.
- Instruya a su niño que no use las ropas, sombreros u otros vestidos de sus compañeros de juego, y que no use el peine o cepillo de otras personas,
- Notifique al maestro de su hijo.
- Como gesto de cortesía, informe a los padres de los amigos de su hijo para que ellos puedan revisar las cabezas de sus hijos.

Cuando Regresar a la Escuela:

Después que se haya completado el tratamiento y el niño no tenga más liendres. Todos los niños que regresen después del tratamiento de piojos en la cabeza deben estar acompañados por un familiar y ser chequeados por el personal escolar para su permiso para que regrese a clase. No envíe al estudiante en el autobús hasta que su hijo tenga el permiso para regresar a la escuela.